2025年4月～

プール　スケジュール

ライフティック平塚

月曜日

3Fプール
- 10:30～10:50 水中ウォーキング＆ストレッチ 近藤
- 13:10～13:55 ウォーターエアロ45 米山

2Fスイミングプール
- 10:30～11:30 5コース
- 11:30～12:00 5～9コース
- 13:00～14:00 0コース
- 14:00～14:30 0～4コース
- 14:30～15:00 4・5コース
- 15:00～15:45 3・4コース
- 18:00～21:00 0コース
- 21:00～22:00 全コース

担当者・時間・レッスン変更

火曜日

3Fプール
- 12:30～13:15 ウォーターエアロ45 近藤
- 15:00～15:30 らくらく　久永 ＜登録制・有料＞
- 19:20～19:50 ウォーキング＆ウォーターエアロ 近藤

2Fスイミングプール
- 10:30～11:30 2Fスイミング婦人クラス ＜チケット制＞
- 14:00～15:00 2Fスイミング一般クラス ＜チケット制＞
- 19:00～20:00 2Fスイミング一般クラス ＜チケット制＞
- 10:30～12:30 0コース
- 12:30～13:00 2～9コース
- 13:30～14:00 0・1コース
- 14:00～14:45 0コース
- 15:00～15:45 3・4コース
- 19:00～21:00 0コース
- 21:00～22:00 全コース

水曜日

3Fプール
- 10:30～10:50 水中ウォーキング＆ストレッチ 宮下
- 14:00～14:45 ウォーターエアロ45 榎本
- 15:00～15:45 生活習慣病予防改善クラス ＜登録制・有料＞
- 20:00～20:45 ウォーターエアロ45 蜷川

2Fスイミングプール
- 11:30～12:00 3～9コース
- 12:00～13:00 4・5コース
- 14:00～15:00 0～3コース
- 14:30～15:00 4・5コース
- 15:00～15:45 4コース
- 18:00～21:00 0コース
- 21:00～22:00 全コース

木曜日

3Fプール
- 担当者変更
- 11:30～12:10 ウォーターエクササイズ40 蜷川
- 12:40～13:10 はじめてクロール 宮下
- 19:10～19:40 ウォーターエアロ30 大城

2Fスイミングプール
- 11:30～12:15 水泳有料L 宮下 ＜チケット制＞
- 19:00～20:00 2Fスイミング一般クラス ＜チケット制＞
- 10:30～11:30 5コース
- 11:30～12:00 5～9コース
- 13:00～14:00 0コース
- 14:00～14:30 0～4コース
- 14:30～15:00 4・5コース
- 15:00～15:45 3・4コース
- 19:00～21:00 0コース
- 21:00～22:00 全コース

金曜日

3Fプール
- 10:30～10:50 水中ウォーキング＆ストレッチ 坂本
- 12:30～13:15 ウォーターエアロ45 蜷川

2Fスイミングプール
- 10:30～11:30 2Fスイミング婦人クラス ＜チケット制＞
- 14:00～15:00 2Fスイミング一般クラス ＜チケット制＞
- 10:30～12:30 0コース
- 12:30～13:00 2～9コース
- 13:30～14:00 0コース
- 14:00～14:45 4コース
- 15:00～15:45 3・4コース
- 18:00～21:00 0コース
- 21:00～22:00 全コース

土曜日

3Fプール
- 11:30～12:00 ウォーターエアロ30 岡本
- 13:00～13:30 ウォーターエアロ30 近藤

2Fスイミングプール
- 12:00～13:45 4・5コース
- 18:00～21:00 0コース
- 19:00～20:00 2Fスイミング一般クラス ＜チケット制＞
- 22:00閉館

日曜日

3Fプール
- 19:00閉館

2Fスイミングプール
- 10:30～12:30 3～6コース
- 12:30～13:00 0～7コース
- 13:00～14:30 2～7コース
- 14:30～17:30 6～9コース
- 17:30～18:00 全コース

※プール利用時間　月～金／2F 22:00　3F 22:30　土／2F 21:00　3F 21:30　日・祝／2F 18:00　3F 18:30

●祝日はすべてのスケジュールが変更になります。

※2Fスイミングプールの利用について　スイミングのレッスンやライフティック有料レッスン等でコースを変更する場合がございます。また、スイミング会員の方がご利用される場合もございます。