レッスンスケジュール表

2025年1月改正

	火	水	木	金	土	日	
9:00					8:00～10:00 選手・育成		9:00
30							30
10:00							10:00
30					10:00～11:00 幼児 小学生 初めて～バタ足	10:00～11:00 幼児 小学生 初めて～バタ足	30
11:00							11:00
30	11:00～12:00 ベビー	11:00～12:00 ベビー		11:00～12:00 ベビー	11:10～12:10 3才児 幼児 初めて～バタ足	11:10～12:10 3才児 幼児 初めて～バタ足	30
12:00							12:00
30	12:10～13:10 ウォーキング NEW! 一般（泳法）	12:10～13:10 婦人	12:10～13:10 ウォーキング NEW! 一般（泳法）	12:10～13:10 婦人			30
13:00							13:00
30	13:00～15:00 NEW! フリー遊泳	13:00～15:00 NEW! フリー遊泳	13:00～15:00 NEW! フリー遊泳	13:00～15:00 NEW! フリー遊泳	13:30～14:30 幼児 小学生 初めて～バタ足	13:30～14:30 幼児 小学生 初めて～バタ足	30
14:00							14:00
30							30
15:00					14:40～15:40 小学生 クロール～ 個人メドレー	14:40～15:40 小学生 クロール～ 個人メドレー	15:00
30		15:20～16:20 3才児 幼児 初めて～バタ足	15:20～16:20 3才児 幼児 初めて～バタ足	15:20～16:20 3才児 幼児 初めて～バタ足			30
16:00					15:50～16:50 小学生 初めて～ クロール		16:00
30							30
17:00	16:30～17:30 幼児・小学生 初めて～バタ足	16:30～17:30 小学生 初めて～背泳ぎ	16:30～17:30 小学生 初めて～背泳ぎ	16:30～17:30 幼児・小学生 初めて～バタ足	17:00～18:00 NEW! ベビー		17:00
30							30
18:00	17:40～18:40 小学生 初めて～ 個人メドレー	17:40～18:40 小学生 初めて～ 個人メドレー	17:40～18:40 小学生 初めて～ 個人メドレー	17:40～18:40 小学生 初めて～ 個人メドレー			18:00
30							30
19:00	18:40～20:10 選手・育成	18:40～20:10 選手・育成	18:40 ～ 20:10 選手 育成 / 18:50～19:50 小学生 初めて～ クロール	18:40 ～ 20:10 選手 育成 / 18:50～19:50 小学生 月2回 初めて～ バタ足 / 幼児 初めて～ バタ足			19:00
30							30
20:00							20:00