

BB本厚木スタジオレッスンスケジュール

2024年6月～

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
スタジオA	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
9:00 14:00 休館日													
			10:00～11:00 美姿勢教室 定員15名 竹内 inst		10:00～11:00 転倒予防 定員15名 久保 inst					10:00～11:00 BB体操 幼児 定員15名		10:00～10:50 TO MY HERO ダンス JAZZ クラス 幼児 isa inst 定員20名	10:00～11:00 バレエ 幼児 定員20名 あやねinst
						11:30～12:30 女性のためのヨガ 定員20名 ルミinst				11:10～12:10 BB体操 低学年 定員15名		11:00～12:00 TO MY HERO ダンス JAZZ クラス Basic isa inst 定員20名	11:10～12:10 バレエ 小学生 定員20名 あやねinst
				13:00～14:00 やさしいヨガと マインドフルネスヨガ 定員20名 ルミinst	13:30～14:30 ロコモ体操 定員15名 久保 inst				13:30～14:30 姿勢改善バレエEX 定員20名 あやねinst	13:30～14:30 BB体操 幼児 定員15名	13:30～15:00 空手 小学生 定員20名 極真会館		
		15:30～16:30 BB体操 幼児 定員15名		15:30～16:30 BB体操 幼児 定員15名	15:30～16:20 TO MY HERO ダンス HIP HOPクラス 幼児 MIHARU inst 定員20名			15:30～16:30 BB体操 幼児 定員15名	15:30～16:30 バレエ 幼児 定員20名 あやねinst	15:50～16:50 BB体操 中高学年 定員15名			
		16:40～17:40 BB体操 低学年 定員15名		16:40～17:40 BB体操 低学年 定員15名	16:40～17:40 TO MY HERO ダンス HIP HOPクラス Basic MIHARU inst 定員20名			16:40～17:40 BB体操 低学年 定員15名	16:40～17:40 バレエ 小学生 定員20名 あやねinst				
		17:50～18:50 BB体操 中高学年 定員20名		17:50～18:50 BB体操 中高学年 定員20名	17:50～18:50 TO MY HERO ダンス K-POPクラス Basic MIHARU inst 定員20名			17:50～18:50 BB体操 中高学年 定員20名					
	月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	