2024.2~

BB茅ヶ崎レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00						担当 増沢	担当 石渕	9:00
						biima sports 年少～年中 9：30～10：30	biima sports 年中～年長 9：30～10：30	
10:00		担当 大城 女性のための 姿勢改善ストレッチ 10：00～11：00			担当 中村 やさしいヨガ 10：00～11：00			10:00
						BB体操 低学年 年長～2年生 10：30～11：30	biima sports 年中～年長 10：30～11：30	
11:00								11:00
							担当 近藤 BB 新体操 幼児 年少～年長 11：45～12：45	
12:00								12:00
	担当 野田 シンプルヨガ 12：45～13：45				担当 石渕 健康体操 13：00～14：00	担当 増沢 BB体操 低学年 年長～2年生 13：00～14：00	担当 石渕 BB体操 低学年 年長～2年生 13：00～14：00	
13:00						BB体操 中高学年 3～6年生 14：00～15：00	BB体操 中高学年 3～6年生 14：00～15：00	13:00
14:00								14:00
	担当 増沢 biima sports 年少～年中 15：00～16：00	担当 伏木 BB体操 幼児 年少～年長 15：00～16：00	担当 DAITA HIPHOP TO MY HERO ダンス KIDS（年少～年長） 16：00～16：50	担当 伏木 biima sports 年中～年長 15：00～16：00	担当 石渕 BB体操 幼児 年少～年長 15：00～16：00	担当 mAri HIPHOP TO MY HERO ダンス KIDS（年少～年長） 15：30～16：20	担当 近藤 BB 新体操 低学年 1～3年生 15：15～16：15	15:00
16:00	BB体操 低学年 年長～2年生 16：00～17：00	BB体操 低学年 年長～2年生 16：00～17：00	担当 DAITA HIPHOP TO MY HERO ダンス BASIC（1年生～） 17：00～18：00	BB体操 低学年 年長～2年生 16：00～17：00	BB体操 低学年 年長～2年生 16：00～17：00	担当 mAri HIPHOP TO MY HERO ダンス BASIC（1年生～） 16：30～17：30	担当 近藤 BB 新体操 高学年 4～6年生 16：30～17：30	16:00
17:00	BB体操 中高学年 3～6年生 17：00～18：00	BB体操 中高学年 3～6年生 17：00～18：00	担当 DAITA LOCK TO MY HERO ダンス CHALLENGE 18：10～19：10	BB体操 中高学年 3～6年生 17：00～18：00	BB体操 中高学年 3～6年生 17：00～18：00	担当 mAri WAACK TO MY HERO ダンス CHALLENGE 17：45～18：45		17:00
18:00	Jr. ｽﾎﾟｰﾂｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 中学・高校生 18：00～19：00	BB体操 中高学年 3～6年生 18：00～19：00		BB体操 中高学年 3～6年生 18：00～19：00	担当 Azu K-POP TO MY HERO ダンス BASIC（1年生～） 18：10～19：10	担当 mAri WAACK TO MY HERO ダンス ATTRACT 19：00～20：00		18:00
19:00					TO MY HERO ダンス CHALLENGE 19：20～20：20			19:00
20:00								20:00